MINISTERUL EDUCAȚIEI

INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN GORJ

APROBAT,

INSPECTOR ȘCOLAR GENERAL,

Prof. Elena Dana CONSTANTINESCU

AVIZAT,

INSPECTOR ȘCOLAT GENERAL ADJUNCT

Prof. Marius Daniel STROIE

CALENDAR COMPETIŢIONAL

ANUL ŞCOLAR 2021- 2022

GORJ

I. OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR

Nr. crt.	Denumirea competiţiei Mediul urban/rural fete/băieţi	Nivelul de învățământ	Etapa pe școală	Etapa pe localitate	Etapa pe judeţ	Etapa pe zonă	Etapa finală	Responsabil	Nr. telefon	Observaţii
	ÎNVĂȚĂMÂNT PREPRIMAR (mediul urban-rural)									
1	Serbări sportiv-culturale	Pe grupe de vârste	Aprilie	Mai	**Data**: 01.06.2022 **Locul**: Centru Civic Tg-Jiu			*Profesori Educație .Fizică şi Sport*		Pe grupe de vârste

	ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR (mediul urban-rural)									
1	**Serbări sportiv-culturale**	**Cls. P-IV**	**Aprilie**	**Mai**	***Data:*** 01.06.2022 ***Locul:*** *Centru Civic Tg-Jiu*	-	-	*Profesori Educație. Fizică și Sport*		
2	**Alergare de viteză-50m -** F./B.	**Cls. III-IV**	**Aprilie**	**Mai**	***Data:*** 01.06.2022 ***Locul:*** *Stadion Tg-Jiu / Parcul Central*	-	-	*-Prof. Lisei Lucian -Prof. Rovența Simona*	0786378936 0768914356	
3	**Alergare de rezistență-600m -** F./B.	**Cls. III-IV**		**Mai**		-	-	*-Prof. Lisei Lucian -Prof. Rovența Simona*	0786378936 0768914356	
4	**Fotbal pe teren redus -** B.-R/U	**Cls. I-IV**			***Data:*** *12.03.2022* ***Locul:*** *Școala Gimnazială „Sf, Nicolae'' Tg-Jiu*	*Aprilie*	*Iunie*	*-Prof. Tîlvescu Cristian -Prof. Răscol Gabriel -Prof. Chiriac Bogdan*	0723661614 0763649141 0765417055	
5	**Fotbal pe teren redus -** F. -R/U	**Cls. I-IV**			***Data:*** *12.03.2022* ***Locul:*** *Școala Gimnazială „Sf, Nicolae'' Tg-Jiu*	*Aprilie*	*Iunie*	*-Prof. Tîlvescu Cristian -Prof. Răscol Gabriel -Prof. Chiriac Bogdan*	0723661614 0763649141 0765417055	
6	**SRugby (Tag) -** Mixt. -R/U	**Cls. I-IV**			***Data:*** *12.03.2022*	*Aprilie*	*Iunie*	*-Prof. Tîlvescu Cristian -Prof. Georgescu Ionel*	0723661614 0762251569	

					Locul: *Stadion Rovinari*					
7	**Minihandbal(Mixt)-R/U**	**Cls. I-IV**			***Data:*** *19.03.2022* ***Locul:*** *LPS*	*Aprilie*	*Mai*	*-Prof. Guță Laurențiu* *-Prof. Gorun Adrian* *-Prof. Săvulescu Daniela*	0763684932 0766963880 0765161546	

ÎNVĂŢĂMÂNT GIMNAZIAL (mediul urban-rural)

Nr. crt.	**Denumirea competiţiei Mediul urban/rural fete/băieţi**	**Nivelul de învăţământ**	**Etapa pe şcoală**	**Etapa pe localita-te**	**Etapa pe judeţ**	**Etapa pe zonă**	**Etapa finală**	**Responsabil**	**Nr. telefon**	**Observaţii**
1	**Tetratlon (individual) - F./B.**	**Cls. V-VIII**			**Data:** 07.05.2022 **Locul:**Stadion Tg-Jiu	-	*Mai*	*-Prof. Lisei Lucian* *-Prof. Rovența Simona*	0786378936 0768914356	
2	**Cros - F./B.**	**Cls. V-VIII**			**Data:** 09.04.2022 **Locul**: Insula râului Jiu	¶ -	*Mai*	*-Prof. Lisei Lucian* *-Prof. Rovența Simona*	0786378936 0768914356	
3	**Şah - F./B.(individual)**	**Cls. I-VIII**			**Data:** 19.03.2022 **Locul:** Colegiul Național „Ecaterina Teodoroiu' 'Tg-Jiu	-	*Mai*	*-Prof. Bălașa Marcel* *-Prof. Andrei Ion*	0722939591 0766608220	
4	**Tenis de masă F./B.(individual)**	**Cls. I-VIII**			**Data:** 12.03.2022		*Mai*	*-Prof. Huică Constantin*	0726176591	

					Locul: Colegiul Național ,,Ecaterina Teodoroiu'' Tg-Jiu	-		*-Prof. Zgovancu Marius*	0726188578	
5	***Oină*** *- F/B.*	***Cls. V-VIII***			**Data:** 26.03.2022 **Locul:** Stadion Rovinari	*Aprilie*	*Mai*	*-Prof. Tîlvescu Cristian*	0723661614	
6	***Baschet*** *- F./B.*	***Cls. V-VIII***			**Data:** 19.03.2022 **Locul:** Colegiul Național ,,Tudor Vladimirescu'' Tg-Jiu	*Aprilie*	*Mai*	*-Prof. Iuțalîm Renato* *-Prof. Răuț Laurențiu*	0765042233 0766514965	
7	***Volei*** *- F./B.*	***Cls. V-VIII***			**Data:** 26.03.2022 **Locul:** Liceul Tehnologic ,,Ion Mincu '' Tg-Jiu	*Aprilie*	*Mai*	*-Prof. Popa Vladimir* *-Prof. Păsărescu Vasilica*	0766655516 0762680039	
8	***Badminton*** *- F./B.(individual)*	***Cls. V-VIII***			**Data:** 12.03.2022 **Locul:** Școala Gimnazială ,,Sf, Nicolae'' Tg-Jiu	-	*Mai*	*-Prof. Sulea Alin* *-Prof. Călugăru Cosmin*	0762349985 0722566947	
9	***Fotbal pe teren redus*** *- F./B*	***Cls. V-VIII***		*12,19.03. 2022*	**Data:** 26.03.2022 **Locul** : LPS	*Aprilie*	*Mai*	*-Prof. Tîlvescu Cristian* *-Prof. Răscol Gabriel*	0723661614 0763649141	

								-Prof. Chiriac Bogdan	0765417055	
10	***SRugby (Tag) - Mixt.***	***Cls. V-VIII***			**Data:** 12.03.2022 **Locul:** Stadion Rovinari	*Aprilie*	*Mai*	*-Prof. Tîlvescu Cristian* *-Prof. Georgescu Ionel*	0723661614 0762251569	
11	***Handbal- F/B***	***Cls. V-VIII***			**Data:** *02.04.2022* **Locul:** Liceul Economic ,,Virgil Madgearu'' Tg-Jiu	*Mai*	*Mai*	*-Prof. Guță Laurențiu* *-Prof. Gorun Adrian* *-Prof. Săvulescu Daniela*	0763684932 0766963880 0765161546	

ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL (mediul urban-rural)

Nr. crt.	Denumirea competiției Mediul urban/rural fete/băieți	Nivelul de învățământ	Etapa pe școală	Etapa pe localita-te	Etapa pe județ	Etapa pe zonă	Etapa finală	Responsabil	Nr. telefon	Observații
1	***Pentatlon (individual) - F./B.***	***Cls. IX-XII-XIII***			***Data:*** *26.03.2022* ***Locul****: Insula râului Jiu, stadion Tg-Jiu*	-	*Mai*	*-Prof. Lisei Lucian* *-Prof. Rovența Simona*	0786378936 0768914356	
2	***Cros - F./B.***	***Cls. IX-XII-XIII***			***Data:*** *09.04.2022*		*Mai*	*-Prof. Lisei Lucian*	0786378936 0768914356	

					Locul: *Insula râului Jiu, stadion Tg-Jiu*	-		*-Prof. Rovența Simona*		
3	***Tenis de masă - F./B.(individual)***	***Cls. IX-XII-XIII***			***Data:*** *12.03.2022* ***Locul:*** *Colegiul Național „Ecaterina Teodoroiu''Tg-Jiu*	-	*Mai*	*-Prof. Huică Constantin* *-Prof. Zgovancu Marius*	0726176591 0726188578	
4	***Baschet - F./B.***	***Cls. IX-XII-XIII***			***Data: 07.05.2022*** ***Locul: Colegiul Național Tudor Vladimirescu Tg-Jiu***	*Mai*	*Mai*	*-Prof. Iuțalîm Renato* *-Prof. Răuț Laurențiu*	0765042233 0766514965	
5	***Fotbal pe teren redus - B.***	***Cls. IX-XII-XIII***		*12,19.03. 2022*	***Data: 09.04.2022*** ***Locul: LPS***	*Mai*	*Mai*	*-Prof. Tîlvescu Cristian* *-Prof. Răscol Gabriel* *-Prof. Chiriac Bogdan*	0723661614 0763649141 0765417055	
6	***Fotbal pe teren redus - F.***	***Cls. IX-XII-XIII***			***Data: 09.04.2022*** ***Locul: LPS***	*Mai*	*Mai*	*-Prof. Tîlvescu Cristian* *-Prof. Răscol Gabriel* *-Prof. Chiriac Bogdan*	0723661614 0763649141 0765417055	
7	***Handbal - F./B.***	***Cls. IX-XII-XIII***			***Data: 02.04.2022***	*Mai*	*Mai*	*-Prof. Guță Laurențiu*	0763684932 0766963880	

					Locul: LPS			*-Prof. Gorun Adrian* *-Prof. Săvulescu Daniela*	0765161546	
8	***Volei - F./B.***	***Cls. IX-XII-XIII***			**Data:** *02.04.2022* ***Locul:*** *Liceul Tehnologic Ion Mincu Tg-Jiu*	*Mai*	*Mai*	*-Prof. Popa Vladimir* *-Prof. Păsărescu Vasilica*	0766655516 0762680039	
9	***SRugby** Mixt*	***Cls. IX-XII-XIII***			***Data:*** *12.03.2022* ***Locul:*** *Stadion Rovinari*	*Aprilie*	*Mai*	*-Prof. Tîlvescu Cristian* *-Prof. Georgescu Ionel*	0723661614 0762251569	
10	***Oină - F/B.***	***Cls. IX-XII-XIII***			***Data:*** *26.03.2022* ***Locul:*** *Stadion Rovinari*	*Mai*	*Mai*	*-Prof. Tîlvescu Cristian*	0723661614	
11	***Şah - F./B.***	***Cls. IX-XII-XIII***			***Data:*** *19.03.2022* ***Locul:*** *Colegiul Național „Ecaterina Teodoroiu' 'Tg-Jiu*	-	*Mai*	*-Prof. Bălașa Marcel* *-Prof. Andrei Ion*	0722939591 0766608220	

❑ TABLOUL ETAPELOR DE ZONĂ

TABLOUL ETAPELOR ZONALE PENTRU UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR

FOTBAL	*ZONA I*	*ZONA II*	*ZONA III*	*ZONA IV*	*ZONA V*	*ZONA VI*	*ZONA VII*	*ZONA VIII*
BĂIEȚI - jud. organizatoare	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban**
	BOTOȘANI	BRĂILA	CĂLĂRAȘI	VÂLCEA	HUNEDOARA	COVASNA	BISTRIȚA NĂSĂUD	București

FOTBAL	*ZONA I*	*ZONA II*	*ZONA III*	*ZONA IV*	*ZONA V*	*ZONA VI*	*ZONA VII*	*ZONA VIII*
FETE - jud. organizatoare	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban**
	SUCEAVA	GALAȚI	TELEORMAN	DÂMBOVIȚA	HUNEDOARA	COVASNA	BISTRIȚA NĂSĂUD	București

SRUGBY	*ZONA I*	*ZONA II*	*ZONA III*	*ZONA IV*	*ZONA V*	*ZONA VI*	*ZONA VII*	*ZONA VIII*
MIXT - jud. organizatoare	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban**
	IAȘI	GALAȚI	ILFOV	VÂLCEA	TIMIȘ	BRAȘOV	BIHOR	București

MINIHANDBAL	*ZONA I*	*ZONA II*	*ZONA III*	*ZONA IV*	*ZONA V*	*ZONA VI*	*ZONA VII*	*ZONA VIII*
MIXT – jud. organizatoare	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban- Rural**	**Urban**
	VASLUI	BRĂILA	PRAHOVA	OLT	CARAȘ-SEVERIN	CLUJ	BISTRIȚA NĂSĂUD	București

TABLOUL ETAPELOR ZONALE PENTRU UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL

Etapa zonală	Disciplinele sportive și județele organizatoare										
	Handbal		*Fotbal*		*Baschet*		*Volei*		*Oină*		*SRugby*
	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	MIXT
Zona I : 6 echipe IS, NT,SV, BT, BC, VS.	VASLUI	BACĂU	BACĂU	BOTOȘANI	SUCEAVA	IAȘI	SUCEAVA	BACĂU	NEAMȚ	NEAMȚ	VASLUI
Zona II : 6 echipe CT, TL, BR, BZ, VN, GL.	VRANCEA	TULCEA	BRĂILA	BRĂILA	BUZĂU	CONSTANȚA	TULCEA	VRANCEA	CONSTANȚA	CONSTANȚA	GALAȚI
Zona III : 6 echipe PH, IF, TR, CL, IL, GR.	ILFOV	PRAHOVA	CĂLĂRAȘI	TELEORMAN	PRAHOVA	PRAHOVA	CĂLĂRAȘI	CĂLĂRAȘI	CĂLĂRAȘI	CĂLĂRAȘI	GIURGIU
Zona IV : 6 echipe AG, OT, VL, DJ,	GORJ	GORJ	ARGEȘ	DÂMBOVIȚA	DOLJ	VÂLCEA	DOLJ	GORJ	ARGEȘ	ARGEȘ	DÂMBOVIȚA

GJ, DB.											
Zona V : 6 echipe AB, HD, MH, TM, CS, AR.	CARAȘ SEVERIN	MEHEDINȚI	TIMIȘ	CARAȘ SEVERIN	ARAD	ALBA	HUNEDOARA	HUNEDOARA	ARAD	ARAD	ALBA
Zona VI : 6 echipe HR, CJ, MS, CV, BV, SB.	MUREȘ	BRAȘOV	MUREȘ	COVASNA	MUREȘ	CLUJ	HARGHITA	CLUJ	SIBIU	SIBIU	BRAȘOV
Zona VII : 5 echipe BN, MM, SM, SJ, BH.	BIHOR	BISTRIȚA-NĂSĂUD	SATU MARE	SATU MARE	SATU MARE	SATU MARE	SĂLAJ	SĂLAJ	SĂLAJ	SĂLAJ	BIHOR
Zona VIII : 6 sectoare - B.	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI

TABLOUL ETAPELOR ZONALE PENTRU UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL/PROFESIONAL

Etapa zonală	Disciplinele sportive și județele organizatoare										
	Fotbal		*Handbal*		*Baschet*		*S Rugby*	*Volei*		*Oină*	
	B	F	B	F	B	F	MIXT	B	F	B	F
Zona I : 6 echipe IS, NT, SV, BT,	NEAMȚ	SUCEAVA	NEAMȚ	IAȘI	SUCEAVA	IAȘI	VASLUI	NEAMȚ	BACĂU	NEAMȚ	NEAMȚ

BC, VS.											
Zona II : 6 echipe CT, TL, BR, BZ, VN, GL.	BUZĂU	TULCEA	BUZĂU	TULCEA	GALAȚI	BUZĂU	GALAȚI	TULCEA	BRĂILA	CONSTANȚA	CONSTANȚA
Zona III : 6 echipe PH, IF, TR, CL, IL, GR.	IALOMIȚA	TELEORMAN	IALOMIȚA	IALOMIȚA	GIURGIU	TELEORMAN	PRAHOVA	PRAHOVA	CĂLĂRAȘI	CĂLĂRAȘI	ILFOV
Zona IV : 6 echipe AG, OT, VL, DJ, GJ, DB.	OLT	GORJ	OLT	DÂMBOVIȚA	ARGEȘ	VÂLCEA	GORJ	DOLJ	DOLJ	GORJ	OLT
Zona V : 6 echipe AB, HD, MH, TM, CS, AR.	MEHEDINȚI	MEHEDINȚI	CARAȘ-SEVERIN	MEHEDINȚI	TIMIȘ	ARAD	TIMIȘ	HUNEDOARA	ALBA	ARAD	ARAD
Zona VI : 6 echipe HR, CJ, MS, CV, BV, SB.	COVASNA	CLUJ	MUREȘ	BRAȘOV	CLUJ	CLUJ	BRAȘOV	CLUJ	MUREȘ	CLUJ	CLUJ

Zona VII : 5 echipe BN, MM, SM, SJ, BH.	SATU MARE	SATU MARE	MARAMUREȘ	MARAMUREȘ	MARAMUREȘ	SATU MARE	BIHOR	SĂLAJ	SĂLAJ	SĂLAJ	SĂLAJ
Zona VIII : 6 sectoare B.	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI	BUCUREȘTI

(*) *Pentru etapele zonale, datele de desfășurare a competițiilor se stabilesc de către inspectoratele școlare organizatoare, respectându-se lunile prevăzute în prezentul calendar, și se transmit județelor participante. Data limită de transmitere este 28.02.2022.*

PREVEDERI METODOLOGICE GENERALE

- **Competițiile din cadrul OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR se organizează și se desfășoară în conformitate cu:**
  - prevederile Metodologiei-cadru de organizare și desfășurare a competițiilor școlare, aprobată prin ordinul ministerului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 3035/2012, cu modificările și completările ulterioare;
  - **prevederile Regulamentului de organizare și desfășurare a competițiilor sportive școlare, aprobat prin OMEC nr.4196/2020;**

- prevederile ordinului ministrului educației și al ministrului sănătății nr.5338/2015/2021 pentru aprobarea măsurilor de organizare a activității în cadrul unităților/instituțiilor de învățământ în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2, cu modificările și completările ulterioare;
- prevederile HG. nr.171/2022, privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României începând cu data de 7 februarie 2022, precum și stabilirea măsurilor care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19;
- **prevederile ordinului ministrului tineretului și sportului și al ministrului sănătății nr.535/1505/2021 pentru aprobarea regulamentelor privind condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării activităților sportive în spații închise, desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic, respectiv accesul spectatorilor la evenimentele sportive.**

- GRUPELE DE VÂRSTĂ IMPUSE PENTRU PARTICIPAREA ELEVILOR LA O.N.S.Ș. ÎN ANUL ȘCOLAR 2021-2022:
  1. pentru clasele I-IV, participă elevii născuți în anul 2010 și mai mici;
  2. pentru clasele I-VIII, participă elevii născuți în anul 2006 și mai mici;
  3. pentru clasele V-VIII, participă elevii născuți în anul 2006 și mai mici;
  4. pentru clasele IX-XII/XIII, participă elevii născuți în anul 2002 și mai mici;
  5. participă sportivi nelegitimați la disciplina sportivă pentru care participă.

PREVEDERI METODOLOGICE SPECIFICE

I. ÎNVĂŢĂMÂNT PRIMAR

PREVEDERI METODOLOGICE
Se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele I-IV **Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;** **Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.** **Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.** ***Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*** **Mingea de joc: jocurile se vor disputa cu minge nr. 4**

Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Durata jocului

- **Jocurile se desfășoară pe durata a** două reprize a câte 10 de minute fără prelungiri;
- **Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;**
- **Pauza dintre reprize va fi de 10 minute.**

Număr de jucători:

- **Lotul este format din 10 elevi;**
- **Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;**
- **Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.**

Înlocuiri de jucători:

- **Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;**
- **Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;**
- **Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;**
- **Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.**

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, având-se în vedere următoarele condiții:

a) ***arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii*;**

b) ***înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt*;**

c) ***jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.***

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) Jocul este oprit;

b) Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul.

Jocul se reia printr-o lovtură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă – numerotat;
- șort;
- încălțămintea jucătorilor : numai pantofi de sport, fără crampoane;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;
- jucătorii nu au voie sa poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toti participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune in ordine echipamentul. Jucătorul poate reintra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul

Fiecare joc este condus de câte unul/doi arbitri.

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

***a)A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer*;**

b) Jocul a fost întrerupt de arbitru.

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.

Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

Lovitura de la colț

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorect – acestea sunt sancționate după cum urmează:*Lovitura liberă directă* se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar*;
- *Împinge un adversar*;
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar*;
- *Ține un adversar*;
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna*.
Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Daca mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

Lovitura de pedeapsă

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

***Lovitura liberă indirectă* se acordă în următoarele situații:**

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;
b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.
- *În opinia arbitrului, un jucător:*

a) joacă într-o manieră periculoasă;
b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.
Lovitura libera indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitura se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

***Golul se acordă numai* dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.**

Sancțiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;

- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;

- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;

- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;

- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

***a) Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe*;**
***b) Diferența de goluri în întâlnirile directe*;**
***c) Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte*;**
***d) Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte*;**
***e) Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă*;**
f) *Echipa cu vârsta celor 10 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte*.
La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucatori desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

- La toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- Stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- În cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;

- La faza pe centre de localităţi participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe localitate;
- La faza pe judeţ /sectoare participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe centre de localităţi (în cazul mun. Bucureşti - faza pe unitatea de învăţământ);
- La faza pe zonă/mun.Bucureşti participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe judeţ /sectoare;
- La faza națională participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe zonă/mun.Bucureşti;
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă – elevi și eleve din clasele I-IV; - se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport; - suprafaţa de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor; - fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare; - arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror; - la toate fazele, competiţiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcţie de numărul echipelor participante; - stabilirea sistemului se face în urma votului delegaţiilor unităţilor de învăţământ participante – majoritate simplă; - în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;

- la faza pe centre de localităţi participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe localitate;
- la faza pe judeţ/sectoare participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe centre de localităţi (în cazul mun. Bucureşti - faza pe unitatea de învăţământ);
- la faza pe zonă/mun.Bucureşti participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe judeţ /sectoare;
- la faza naţională participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe zonă/mun.Bucureşti;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Handbal.

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă – elevi+eleve din clasele I-IV; - fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite şi numere regulamentare; - la toate fazele, competiţiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcţie de numărul echipelor participante; - stabilirea sistemului se face în urma votului delegaţiilor unităţilor de învăţământ participante – majoritate simplă; - în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiţiei; - la faza pe centre de localităţi participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe localitate; - la faza pe judeţ/sectoare participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe centre de localităţi (în cazul mun. Bucureşti – faza pe unitatea de învăţământ); - la faza pe zonă/mun.Bucureşti participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe judeţ /sectoare; - la faza naţională participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe zonă/mun.Bucureşti; - pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Rugby pentru Jocul de Srugby (Rugby-tag).

II. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII; - se joacă 2 seturi din 3, (cel mai bun din 3 seturi), pâna la 21 de puncte . - In setul decisiv, cand se atinge sorul de 11 puncte de una din parti se schimba terenul; - In cazul egalitatii la 20 de puncte, castiga partea care face diferenta de 2 puncte; - La scorul 29 egal, castiga partea care reuseste punctul 30; - elevul/eleva care câștigă un set are dreptul la primul serviciu în setul următor; - jucătorii/jucătoarele schimbă terenul după fiecare set; - se joacă pe grupe,(tabele Berger), apoi cei calificati trec in sistem eliminatoriu; - In sistemul eliminatoriu se califica primii doi sportivi din fiecare grupa; - Functie de numarul de grupe se trece in sistemul eliminatoriu de 4/6/8/16/32/64 de sportivi, dupa algoritmul impus de regulamentul BWF, (Badminton Word Federation); - Numarul minim de sportivi intr-o grupa poate fi de 3 sportivi; - Numarul maxim de sportivi intr-o grupa poate fi de 4 sportivi - In conditiile in care nu pot fi constituite doua grupe, (ex.: ooar 3-4 sau 5 sportivi inscrisi, se va juaca in grupa, fiecare cu fiecare, clasamentul fiind intocmit pe baza rezultatelor obtinute; - In cazul in care se joaca o singura grupa si se constata ca doi sau mai multi sportivi sunt la egalitate de meciuri castigate, se aplica criteriile din regulamentul BWF; - In cazul exceptional cand la startul unei competitii se afla doar doi sportivi, acesitia desfasoara meci direct pentru ocuparea locurilor I si II; - grupele şi ordinea pe tablou se stabilesc prin tragere la sorţi; - la faza pe judeţ/ sectoare ale mun.Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/unitate de invatamant, pentru mun. Bucuresti; la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/sectoare ale mun. București.

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII; - **durata jocului, în toate etapele, 4 sferturi x 7 minute după cronometru cu o pauză de 2 minute între sferturi și pauză de 7 minute între reprize;** - **jocurile se pot desfășura atât în sală cât şi în aer liber, pe orice suprafață netedă şi nealuneacoasă;** - **arbitrii: 2 la centru, 1 scorer, 1 cronometror;** - **fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite şi numere regulamentare;** - **la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;** - **stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;** - **în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;** - **la faza pe centre de localități participă ehipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;** - **la faza pe județ /sectoare participă ehipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea e învățământ);** - **la faza pe zonă/mun.București participă ehipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;** - **la faza națională participă ehipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;** - **pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Baschet.**

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII; - DISTANȚELE DE CONCURS: • FETE: etapa pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti – 1000 m; etapa națională – 1200 m • BĂIEȚI: etapa pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti – 1200 m; etapa națională – 1500 m - la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine;

- la faza pe județ/sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primelor trei locuri la faza pe localitate/unitate de invatamant, pentru mun. Bucuresti;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ sectoare ale mun. București.

PREVEDERI METODOLOGICE
Se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele V-VIII **Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;** **Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.** **Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.** ***Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*** **Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.** **Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.** **Durata jocului** **- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte 15 de minute fără prelungiri;** **- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;** **- Pauza dintre reprize va fi de 10 minute.** **Număr de jucători:** **- Lotul este format din 10 elevi;** **- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;**

- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.
Înlocuiri de jucători:

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;
- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.
Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, având-se în vedere următoarele condiții:

a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii*;

b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt*;

c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători*.

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

***a) Jocul este oprit*;**

***b) Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul*.**

***Jocul se reia printr-o lovtură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului*. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.**

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă – numerotat;
- șort;
- încălțămintea jucătorilor : numai pantofi de sport, fără crampoane;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și

arbitrii;
- jucătorii nu au voie sa poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toti participanții la joc.
Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune in ordine echipamentul. Jucătorul poate reintra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul

Fiecare joc este condus de câte unul/doi arbitri.

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.
Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

a)A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;

b) Jocul a fost întrerupt de arbitru.

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească

semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.

Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

Lovitura de la colț

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorect – acestea sunt sancționate după cum urmează:*Lovitura liberă directă* se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar*;
- *Împinge un adversar*;
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar*;
- *Ține un adversar*;
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna*.
Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Daca mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

Lovitura de pedeapsă

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

***Lovitura liberă indirectă* se acordă în următoarele situații:**

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

a) joacă într-o manieră periculoasă;

b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura libera indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a

fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitura se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

Golul se acordă numai **dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.**

Sancțiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;

- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;

- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;

- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;

- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

a) Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe**;**

b) Diferența de goluri în întâlnirile directe**;**

***c) Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte*;**

***d) Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte*;**

***e) Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă*;**

***f) Echipa cu vârsta celor 10 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte*.**

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucatori desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

- La toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- Stabilirea sistemului se face în urma votului delegaţilor unităţilor de învăţământ participante – majoritate simplă;
- În cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiţiei;
- La faza pe centre de localităţi participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe localitate;
- La faza pe judeţ /sectoare participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe centre de localităţi (în cazul mun. Bucureşti - faza pe unitatea de învăţământ);
- La faza pe zonă/mun.Bucureşti participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe judeţ /sectoare;
- La faza naţională participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe zonă/mun.Bucureşti;

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă – elevi/eleve din clasele V-VIII; - durata jocului este de 2 reprize x 15 minute cu o pauză de 7 minute; - se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport; - suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor; - teren de handbal cu dimensiuni normale; - fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare; - arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror; - la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante; - stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă; - în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției; - la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate; - la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ); - la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare; - la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București; - pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele V-VIII;

- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite şi numere regulamentare;
- la toate fazele, competiţiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcţie de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaţilor unităţilor de învăţământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiţiei;
- la faza pe centre de localităţi participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe localitate;
- la faza pe judeţ /sectoare participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe centre de localităţi (în cazul mun. Bucureşti - faza pe unitatea de învăţământ);
- la faza pe zonă/mun.Bucureşti participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe judeţ /sectoare;
- la faza naţională participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe zonă/mun.Bucureşti;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul F.R. de Oină.

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă – elevi+eleve din clasele V-VIII; - fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite şi numere regulamentare; - la toate fazele, competiţiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcţie de numărul echipelor participante; - stabilirea sistemului se face în urma votului delegaţiilor unităţilor de învăţământ participante – majoritate simplă; - în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiţiei; - la faza pe centre de localităţi participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe localitate; - la faza pe judeţ/sectoare participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe centre de localităţi (în cazul mun. Bucureşti – faza pe unitatea de învăţământ); - la faza pe zonă/mun.Bucureşti participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe judeţ /sectoare; - la faza naţională participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe zonă/mun.Bucureşti; - pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Rugby pentru Jocul de Srugby (Rugby-tag).

PREVEDERI METODOLOGICE
- la faza pe şcoală elevii/elevele vor participa la întreceri, la început, grupaţi pe trei categorii : clasele I-IV, V-VI, VII-VIII, după care se va organiza un turneu final pe şcoală, la care numărul de participanţi se decide de către Comisia sportului şcolar din unitatea de învăţământ / Asociaţia Sportivă Şcolară a unităţii de învăţământ; - la faza pe localitate, centre de localităţi /unităţi de învăţământ ale mun. Bucureşti şi judeţ /sectoare ale mun. Bucuresti, în funcţie de numărul participanţilor, Comisia judeţeană/mun. Bucureşti a sportului şcolar decide câţi elevii/elevele poate înscrie în concurs fiecare unitate de învăţământ; - la această disciplină sportivă nu se organizează faza pe zonă, campionii judeţeni/ sectoare ale mun. Bucuresti participând individual direct la faza naţională care se va organiza cu 94 de participanţi (47 fete şi 47 băieţi); - faza naţională se organizează în sistem "Elveţian", 7 runde în 2 zile de concurs, adică: - - ziua I, a.m. runda I şi a II-a, p.m. runda a III-a şi a IV-a - - ziua a II-a, a.m. runda a V-a și runda a VI-a, p.m. runda a VII-a - SINTEZA SISTEMULUI DE JOC „Elveţian": - la concurs poate participa un număr mare de jucători fără a fi eliminaţi din întrecere - gruparea se face în funcţie de punctele obţinute în meciuri (runde), adică: - - cei cu un punct joacă între ei - - cei cu ½ punct, joacă între ei - - cei cu 0 puncte joacă între ei ş.a.m.d. - jucătorii nu au voie să joace de două ori între ei la acelaşi concurs - trebuie respectată pe cât posibil alternanţa culorii, adică 3 cu alb şi 4 cu negru sau invers. - la şah activ se aplică Regulamentul existent la Federaţia Română de Şah - timpul de joc: o oră pentru fiecare juncător, deci două ore până la căderea steguleţului; - şah activ - cu aplicarea regulamentului respectiv; - fiecare jucător, la faza judeţeană /sectoare ale mun. Bucuresti şi naţională trebuie să aibă asupra sa o garnitură de şah, o tablă de joc şi un ceas de control. - pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Şah.

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele I-VIII; - la faza pe judeţ /sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/ unități de învățamânt ale mun. București; - la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe judeţ/ sectoare ale mun. Bucuresti; - la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere, în funcție de numărul elevilor/elevelor participanţi/participante; - stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor județelor participante – majoritate simplă; - în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției; - pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis de Masă.

Nr.crt.	PROBA	PREVEDERI METODOLOGICE
01.	**Alergare de viteză** • **60 metri plat**	- se pleacă cu start de jos; - se aleargă pe serii formate din 4-8 elevi; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate – pistă de atletism; - se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent.
02.	**Săritura în lungime cu elan**	- bătaia se face într-un spațiu de 1/1m, delimitat; - măsurarea se face de la locul desprinderii; - se formează grupe de 10 elevi, programaţi pe ore; - se acordă 3 sărituri pentru fiecare elev, executate prin alternanță; - la fiecare elev se transformă in puncte cel mai bun rezultat.
03.	**Aruncarea mingii de oina**	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă in puncte cel mai bun rezultat.
04.	**Alergare de rezistență** • **800m – fete** • **800m – băieţi**	- se pleacă cu start din picioare; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate – pistă de atletism; - se aleargă în serii de maximum 10 elevi;

		- se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi.

ALTE PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII ;
- la fiecare probă, elevul primește puncte la cele mai bune performanțe obținute la toate probele;
- punctajul obținut se calculează prin însumarea totalului punctelor obținute la cele patru probe;
- la faza pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primelor primului loc la faza pe localitate/unitate de invatamant, pentru mun. Bucuresti;

la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/sectoare ale mun. Bucuresti.

TRANSFORMAREA PERFORMAȚELOR ÎN PUNCTE:

BĂIEȚI

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE	
150	**-**	**1'57"4**	**7,12**	**108,68**	***150***	
149	**-**	**1'57"7**	**7,11**	**108,12**	***149***	
148	**-**	**1'58"0**	**7,10**	**107,54**	***148***	
147	**-**	**1'58"3**	**7,09**	**106,98**	***147***	
146	**6,6**	**1'58"6**	**7,08**	**106,42**	***146***	
145	**-**	**1'58"9**	**7,07**	**105,84**	***145***	
144	**-**	**1'59"1**	**7,06**	**105,26**	***144***	
143	**-**	**1'59"4**	**7,05**	**104,70**	***143***	

142	-	1’59”7	7,04	104,12	*142*	
141	6,7	2’00”0	7,03	103,54	*141*	
140	-	2’00”3	7,02	102,98	*140*	
139	-	2’00”6	7,01	102,40	*139*	
138	-	2’00”9	6,99	101,82	*138*	
137	6,8	2’01”2	6,98	101,24	*137*	
136	-	2’01”5	6,97	100,66	*136*	
135	-	2’01”8	6,95	100,08	*135*	
134	-	2’02”1	6,94	99,50	*134*	
133	-	2’02”5	6,92	98,92	*133*	
132	6,9	2’02”8	6,90	98,34	*132*	
131	-	2’03”1	6,88	97,76	*131*	
130	-	2’03”4	6,86	97,16	*130*	
129	-	2’03”7	6,84	96,58	*129*	
128	-	2’04”0	6,82	96,00	*128*	
127	7,0	2’04”3	6,80	95,40	*127*	
126	-	2’04”6	6,78	94,82	*126*	
125	-	2’04”9	6,75	94,22	*125*	

124	**-**	**2'05"3**	**6,72**	**93,62**	***124***	
123	**7,1**	**2'05"6**	**6,69**	**93,04**	***123***	
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE	
122	**-**	**2'05"9**	**6,66**	**92,44**	***122***	
121	**-**	**2'06"2**	**6,63**	**91,84**	***121***	
120	**-**	**2'06"5**	**6,60**	**91,26**	***120***	
119	**-**	**2'06"9**	**6,57**	**90,66**	***119***	
118	**7,2**	**2'07"2**	**6,54**	**90,06**	***118***	
117	**-**	**2'07"5**	**6,51**	**89,46**	***117***	
116	**-**	**2'07"8**	**6,48**	**88,86**	***116***	
115	**-**	**2'08"2**	**6,45**	**88,28**	***115***	
114	**7,3**	**2'08"5**	**6,42**	**87,66**	***114***	
113	**-**	**2'08"8**	**6,39**	**87,04**	***113***	
112	**-**	**2'09"2**	**6,36**	**86,44**	***112***	
111	**-**	**2'09"5**	**6,33**	**85,84**	***111***	
110	**7,4**	**2'09"8**	**6,30**	**85,22**	***110***	
109	**-**	**2'10"2**	**6,27**	**84,62**	***109***	
108	**-**	**2'10"5**	**6,24**	**84,00**	***108***	

107	-	2’10”9	6,21	83,40	*107*	
106	-	2’11”2	6,18	82,78	*106*	
105	7,5	2’11”5	6,15	82,18	*105*	
104	-	2’11”9	6,12	81,56	*104*	
103	-	2’12”2	6,09	80,94	*103*	
102	-	2’12”6	6,06	80,32	*102*	
101	7,6	2’12”9	6,03	79,70	*101*	
100	-	2’13”3	6,02	79,09	*100*	
99	-	2’13”6	5,97	78,48	*99*	
98	-	2’14”0	5,94	77,84	*98*	
97	7,7	2’14”4	5,91	77,22	*97*	
96	-	2’14”7	5,88	76,66	*96*	
95	-	2’15”1	5,85	75,98	*95*	
94	-	2’15”4	5,82	75,34	*94*	
93	7,8	2’15”8	5,79	74,72	*93*	
92	-	2’16”2	5,76	74,08	*92*	
91	-	2’16”5	5,73	73,46	*91*	
90	-	2’16”9	5,70	72,82	*90*	

89	7,9	2’17”3	5,67	72,18	*89*	
88	-	2’17”7	5,64	72,56	*88*	
87	-	2’18”0	5,61	70,92	*87*	
86	8,0	2’18”4	5,58	70,28	*86*	
85	-	2’18”8	5,55	69,64	*85*	
84	-	2’19”2	5,52	69,00	*84*	
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE	
83	-	2’19”6	5,49	68,36	*83*	
82	8,1	2’20”0	5,46	67,72	*82*	
81	-	2’20”4	5,43	67,08	*81*	
80	-	2’20”8	5,40	66,42	*80*	
79	-	2’21”2	5,37	65,78	*79*	
78	8,2	2’21”6	5,34	65,12	*78*	
77	-	2’22”0	5,31	64,48	*77*	
76	-	2’22”4	5,28	63,82	*76*	
75	8,3	2’22”8	5,25	63,18	*75*	
74	-	2’23”2	5,22	62,52	*74*	
73	-	2’23”8	5,19	61,86	*73*	

72	-	2’24”0	5,16	61,20	*72*	
71	8,4	2’24”4	5,13	60,54	*71*	
70	-	2’24”8	5,10	59,88	*70*	
69	-	2’25”3	5,07	59,22	*69*	
68	8,5	2’25”7	5,04	58,56	*68*	
67	-	2’26”1	5,01	57,90	*67*	
66	-	2’26”6	4,98	57,24	*66*	
65	8,6	2’27”0	4,95	58,56	*65*	
64	-	2’27”4	4,92	55,90	*64*	
63	-	2’27”8	4,89	55,22	*63*	
62	-	2’28”3	4,86	54,54	*62*	
61	8,7	2’28”8	4,83	53,88	*61*	
60	-	2’29”2	4,80	53,20	*60*	
59	-	2’29”7	4,77	52,52	*59*	
58	8,8	2’30”1	4,74	51,84	*58*	
57	-	2’30”6	4,71	51,18	*57*	
56	-	2’31”1	4,68	50,48	*56*	
55	8,9	2’31”6	4,65	49,80	*55*	

54	-	2’32”0	4,62	49,10	*54*	
53	-	2’32”5	4,59	48,42	*53*	
52	9,0	2’33”0	4,56	47,74	*52*	
51	-	2’33”5	4,53	47,04	*51*	
50	-	2’34”0	4,50	46,36	*50*	
49	9,1	2’34”5	4,46	45,66	*49*	
48	-	2’35”0	4,42	44,96	*48*	
47	-	2’35”5	4,38	44,26	*47*	
46	9,2	2’36”0	4,34	43,56	*46*	
45	-	2’36”6	4,30	42,86	*45*	
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE	
44	9,3	2’37”1	4,26	42,16	*44*	
43	-	2’37”5	4,22	41,46	*43*	
42	-	2’38”2	4,18	40,74	*42*	
41	9,4	2’38”7	4,14	40,04	*41*	
40	-	2’39”3	4,10	39,32	*40*	
39	9,5	2’39”8	4,05	38,62	*39*	
38	-	2’40”4	4,00	37,90	*38*	

37	-	2’41”0	3,95	37,18	*37*	
36	9,6	2’41”6	3,90	36,46	*36*	
35	-	2’42”2	3,85	35,74	*35*	
34	9,7	2’42”8	3,80	35,02	*34*	
33	-	2’43”4	3,75	34,30	*33*	
32	-	2’44”0	3,70	33,58	*32*	
31	9,8	2’44”6	3,65	32,84	*31*	
30	-	2’45”3	3,60	32,12	*30*	
29	9,9	2’45”9	3,55	31,36	*29*	
28	-	2’46”6	3,50	30,66	*28*	
27	10,0	2’47”3	3,45	29,92	*27*	
26	-	2’47”9	3,40	29,18	*26*	
25	10,1	2’48”6	3,35	28,44	*25*	
24	-	2’49”4	3,30	27,70	*24*	
23	10,2	2’50”1	3,24	26,96	*23*	
22	-	2’50”8	3,18	26,20	*22*	
21	10,3	2’51”6	3,12	25,46	*21*	
20	-	2’52”4	3,06	24,70	*20*	

19	10,4	2’53”2	3,00	23,96	*19*	
18	-	2’54”0	2,94	23,20	*18*	
17	10,5	2’54”8	2,88	22,44	*17*	
16	10,6	2’55”7	2,82	21,68	*16*	
15	-	2’56”8	2,76	20,92	*15*	
14	10,7	2’57”5	2,70	20,16	*14*	
13	-	2’58”5	2,64	19,38	*13*	
12	10,8	2’59”5	2,57	18,62	*12*	
11	10,9	3’00”5	2,51	17,84	*11*	
10	11,0	3’01”6	2,44	17,06	*10*	
09	-	3’02”8	2,36	16,30	*09*	
08	11,1	3’04”0	2,31	15,52	*08*	
07	11,2	3’05”3	2,25	14,74	*07*	
06	11,3	3’06”7	2,18	13,94	*06*	
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE	
05	11,4	3’08”2	2,12	13,16	*05*	
04	11,5	3’09”9	2,05	12,38	*04*	
03	11,6	3’11”8	1,99	11,58	*03*	

02	11,8	3’14”0	1,92	10,78	*02*	
01	11,9	3’16”9	1,84	10,00	*01*	

FETE

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
150	7,1	2’02”2	6,22	77,84	*150*
149	-	2’02”4	6,21	77,54	*149*
148	-	2’02”6	6,20	77,14	*148*
147	-	2’02”8	6,19	76,72	*147*
146	7,2	2’03”0	6,18	76,32	*146*
145	-	2’03”2	6,17	75,90	*145*
144	-	2’03”4	6,16	75,48	*144*
143	-	2’03”6	6,15	75,08	*143*
142	-	2’03”8	6,14	74,66	*142*
141	7,3	2’04”0	6,13	74,24	*141*
140	-	2’04”2	6,12	73,84	*140*
139	-	2’04”4	6,11	73,42	*139*
138	-	2’04”6	6,10	73,00	*138*
137	7,4	2’04”8	6,08	72,58	*137*

136	-	2’05”0	6,07	72,16	*136*
135	-	2’05”2	6,05	71,74	*135*
134	-	2’05”4	6,04	71,32	*134*
133	-	2’05”6	6,02	70,90	*133*
132	7,5	2’05”8	6,00	70,48	*132*
131	-	2’06”0	5,98	70,06	*131*
130	-	2’06”2	5,96	69,64	*130*
129	-	2’06”4	5,94	69,22	*129*
128	-	2’06”6	5,92	68,60	*128*
127	7,6	2’06”8	5,90	68,28	*127*
126	-	2’07”0	5,88	67,94	*126*
125	-	2’07”2	5,85	67,52	*125*
124	-	2’07”4	5,82	67,10	*124*
123	7,7	2’07”6	5,79	66,66	*123*
122	-	2’07”8	5,76	66,24	*122*
121	-	2’08”0	5,73	65,80	*121*
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
120	-	2’08”2	5,70	65,38	*120*

119	-	2’08”4	5,67	64,94	119
118	7,8	2’08”6	5,64	64,52	118
117	-	2’08”8	5,61	64,08	117
116	-	2’09”0	5,58	63,66	116
115	-	2’09”5	5,55	63,22	115
114	7,9	2’10”0	5,52	62,78	114
113	-	2’10”5	5,49	62,34	113
112	-	2’11”0	5,46	61,92	112
111	-	2’11”5	5,43	61,48	111
110	8,0	2’12”0	5,40	61,04	110
109	-	2’12”5	5,37	60,60	109
108	-	2’13”0	5,34	60,16	108
107	-	2’13”5	5,31	59,72	107
106	-	2’14”0	5,28	59,28	106
105	8,1	2’14”5	5,25	58,84	105
104	-	2’15”0	5,22	58,36	104
103	-	2’15”5	5,19	57,94	103
102	-	2’16”0	5,16	57,50	102

101	8,2	2’16”5	5,13	57,06	*101*
100	-	2’17”0	5,10	56,60	*100*
99	-	2’18”0	5,07	56,16	*99*
98	-	2’19”0	5,04	55,70	*98*
97	8,3	2’20”0	5,01	55,26	*97*
96	-	2’21”0	4,98	54,82	*96*
95	-	2’22”0	4,95	54,36	*95*
94	-	2’23”0	4,92	53,90	*94*
93	8,4	2’24”0	4,89	53,46	*93*
92	-	2’25”0	4,86	53,00	*92*
91	-	2’26”0	4,83	52,54	*91*
90	-	2’27”0	4,80	52,06	*90*
89	8,5	2’28”0	4,77	51,64	*89*
88	-	2’29”0	4,74	51,18	*88*
87	-	2’30”0	4,71	50,72	*87*
86	8,6	2’31”0	4,68	50,26	*86*
85	-	2’32”0	4,65	49,80	*85*
84	-	2’33”0	4,62	49,34	*84*

83	-	2’34”0	4,59	48,88	83
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
82	8,7	2’35”0	4,56	48,40	82
81	-	2’36”0	4,53	47,94	81
80	-	2’37”0	4,50	47,48	80
79	-	2’38”0	4,47	47,00	79
78	8,8	2’39”0	4,44	46,54	78
77	-	2’40”0	4,41	46,08	77
76	-	2’41”0	4,38	45,60	76
75	8,9	2’42”0	4,35	45,14	75
74	-	2’43”0	4,32	44,66	74
73	-	2’44”0	4,29	44,18	73
72	-	2’45”0	4,26	43,72	72
71	9,0	2’46”0	4,23	43,24	71
70	-	2’47”0	4,20	42,76	70
69	-	2’48”0	4,17	42,28	69
68	9,1	2’49”0	4,14	41,80	68
67	-	2’50”0	4,11	41,32	67

66	-	2’51”0	4,08	40,84	66
65	9,2	2’52”0	4,05	40,36	65
64	-	2’53”0	4,02	39,88	64
63	-	2’54”0	3,99	39,40	63
62	-	2’55”0	3,96	38,82	62
61	9,3	2’56”0	3,93	38,42	61
60	-	2’57”0	3,90	37,94	60
59	-	2’58”0	3,87	37,46	59
58	9,4	2’59”0	3,84	36,96	58
57	-	3’00”0	3,81	36,46	57
56	-	3’01”0	3,78	35,98	56
55	9,5	3’02”0	3,75	35,46	55
54	-	3’03”0	3,72	35,00	54
53	-	3’04”0	3,69	34,50	53
52	9,6	3’05”0	3,66	34,00	52
51	-	3’06”0	3,63	33,50	51
50	-	3’07”0	3,60	33,00	50
49	9,7	3’08”0	3,56	32,50	49

48	-	3’09”0	3,52	32,00	*48*
47	-	3’10”0	3,48	31,50	*47*
46	9,8	3’11”0	3,44	30,98	*46*
45	-	3’12”0	3,40	30,48	*45*
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
44	9,9	3’13”0	3,36	29,98	*44*
43	-	3’14”0	3,32	29,46	*43*
42	-	3’15”0	3,28	28,96	*42*
41	10,0	3’16”0	3,24	28,44	*41*
40	-	3’17”0	3,20	27,94	*40*
39	10,1	3’18”0	3,15	27,42	*39*
38	-	3’19”0	3,10	26,90	*38*
37	-	3’20”0	3,05	26,40	*37*
36	10,2	3’21”0	3,00	25,84	*36*
35	-	3’22”0	2,95	25,36	*35*
34	10,3	3’23”0	2,90	24,84	*34*
33	-	3’24”0	2,85	24,32	*33*
32	-	3’25”0	2,80	23,78	*32*

31	10,4	3’26”0	2,75	23,26	31
30	-	3’27”0	2,70	22,74	30
29	10,5	3’28”5	2,65	22,20	29
28	-	3’30”0	2,60	21,68	28
27	10,6	3’31”5	2,55	21,14	27
26	-	3’33”0	2,50	20,62	26
25	10,7	3’34”5	2,45	20,08	25
24	-	3’36”0	2,40	19,54	24
23	10,8	3’37”5	2,34	19,02	23
22	-	3’39”0	2,28	18,48	22
21	10,9	3’40”5	2,22	17,94	21
20	-	3’42”0	2,16	17,40	20
19	11,0	3’43”5	2,10	16,84	19
18	-	3’45”0	2,04	16,30	18
17	11,1	3’46”5	1,98	15,76	17
16	11,2	3’48”0	1,92	15,20	16
15	-	3’49”5	1,86	14,86	15
14	11,3	3’51”0	1,80	14,10	14

13	-	3’52”5	1,74	13,56	*13*
12	11,4	3’54”0	1,67	13,00	*12*
11	11,5	3’55”5	1,61	12,44	*11*
10	11,6	3’57”0	1,54	11,88	*10*
09	-	3’58”5	1,48	11,32	*09*
08	11,7	4’00”0	1,41	10,76	*08*
07	11,8	4’01”5	1,35	10,20	*07*
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
06	11,9	4’03”0	1,28	9,64	*06*
05	12,0	4’04”5	1,22	9,06	*05*
04	12,1	4’06”0	1,15	8,50	*04*
03	12,2	4’07”5	1,09	7,92	*03*
02	12,4	4’09”0	1,02	7,36	*02*
01	12,5	4’10”5	0,94	6,78	*01*

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;

- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite şi numere regulamentare;
- terenul de joc este cel normal;
- înălţimea fileului este de 2,15 metri la fete şi 2,30 metri la băieţi;
- la faza pe judeţ /sectoare şi la faza pe zonă/mun. Bucureşti se joacă numai 2 seturi din 3;
- la faza naţională se joacă 2 seturi din 3;
- jocurile se pot desfăşura în aer liber sau în sală pe orice suprafaţă de joc netedă şi nealunecoasă;
- la toate fazele, competiţiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcţie de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaţilor unităţilor de învăţământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiţiei;
- la faza pe centre de localităţi participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe localitate;
- la faza pe judeţ /sectoare participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe centre de localităţi (în cazul mun. Bucureşti - faza pe unitatea e învăţământ);
- la faza pe zonă/mun.Bucureşti participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe judeţ /sectoare;
- la faza naţională participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe zonă/mun.Bucureşti;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Volei.

III. ÎNVĂŢĂMÂNT LICEAL ŞI PROFESIONAL

[redacted]

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- **jocurile se pot desfășura atât în sală cât şi în aer liber, pe orice suprafață netedă şi nealuneacoasă;**
- **arbitrii: 2 la centru, 1 scorer, 1 cronometror;**
- **fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite şi numere regulamentare;**
- **la toate fazele, competiţiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcţie de numărul echipelor participante;**
- **stabilirea sistemului se face în urma votului delegaţilor unităţilor de învăţământ participante - majoritate simplă;**
- **în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiţiei;**
- **la faza pe centre de localităţi participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe localitate;**
- **la faza pe judeţ /sectoare participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe centre de localităţi (în cazul mun. Bucureşti - faza pe unitatea e învăţământ);**
- **la faza pe zonă/mun.Bucureşti participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe judeţ /sectoare;**
- **la faza naţională participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe zonă/mun.Bucureşti;**
- **pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Baschet.**

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII; - DISTANȚELE DE CONCURS: • FETE: etapa pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti – 1200 m; etapa națională – 1500 m • BĂIEȚI: etapa pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti – 1500 m; etapa națională – 2000 m - la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine; - la faza pe judeţ sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanţii/ocupantele primelor trei locuri la faza pe localitate/unitate de invatamant, pentru mun. Bucuresti; - la faza naţională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe judeţ/sectoare ale mun. Bucuresti..

PREVEDERI METODOLOGICE
Se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele X-XII/XIII **Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;** **Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.** **Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.** ***Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*** **Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.** **Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.** **Durata jocului** - **Jocurile se desfășoară pe durata a** două reprize a câte 20 de minute fără prelungiri; - **Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;** - **Pauza dintre reprize va fi de 10 minute.** **Număr de jucători:** - **Lotul este format din 10 elevi;** - **Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;** - **Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.** **Înlocuiri de jucători:**

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;
- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, având-se în vedere următoarele condiții:

a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii*;

b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt*;

c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători*.

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) Jocul este oprit;

b) Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul.

Jocul se reia printr-o lovtură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă – numerotat;
- șort;
- încălțămintea jucătorilor : numai pantofi de sport, fără crampoane;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;
- jucătorii nu au voie sa poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toti participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune in ordine echipamentul. Jucătorul poate reintra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul

Fiecare joc este condus de câte unul/doi arbitri.

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.
Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

***a)A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer*;**

***b) Jocul a fost întrerupt de arbitru*.**

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.

Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

Lovitura de la colț

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorect – acestea sunt sancționate după cum urmează:*Lovitura liberă directă* se acordă

în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar*;
- *Împinge un adversar*;
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar*;
- *Ține un adversar*;
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna*.
Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Daca mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

Lovitura de pedeapsă

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

***Lovitura liberă indirectă* se acordă în următoarele situații:**

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

a) joacă într-o manieră periculoasă;

b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura libera indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitura se execută de pe linia ce marchează suprafața de

pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

Golul se acordă numai **dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.**

Sancțiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;

- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;

- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;

- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;

- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

a) Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe**;**

b) Diferența de goluri în întâlnirile directe**;**

c) Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte**;**

***d) Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte*;**

***e) Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă*;**

***f) Echipa cu vârsta celor 10 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte*.**

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucatori desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

- La toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- Stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- În cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- La faza pe centre de localități participă ehipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- La faza pe județ /sectoare participă ehipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- La faza pe zonă/mun.București participă ehipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- La faza națională participă ehipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă – elevi/eleve din clasele IX-/XIIXIII; - durata jocului este de 2 reprize x 20 minute cu o pauză de 10 minute; - se poate juca atât în aer liber cât şi în săli de sport; - suprafaţa de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor; - teren de handbal cu dimensiuni normale; - fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite şi numere regulamentare; - arbitrii: 2 la centru, 1 scorer şi un cronometror; - la toate fazele, competiţiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcţie de numărul echipelor participante; - stabilirea sistemului se face în urma votului delegaţiilor unităţilor de învăţământ participante – majoritate simplă; - în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiţiei; - la faza pe centre de localităţi participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe localitate; - la faza pe judeţ/sectoare participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe centre de localităţi (în cazul mun. Bucureşti - faza pe unitatea de învăţământ); - la faza pe zonă/mun.Bucureşti participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe judeţ /sectoare; - la faza naţională participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe zonă/mun.Bucureşti; pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Handbal.

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă – elevi din clasele IX-XII/XIII; - fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite şi numere regulamentare; - la toate fazele, competiţiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcţie de numărul echipelor participante; - stabilirea sistemului se face în urma votului delegaţiilor unităţilor de învăţământ participante – majoritate simplă; - în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiţiei; - la faza pe centre de localităţi participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe localitate; - la faza pe judeţ/sectoare participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe centre de localităţi (în cazul mun.Bucureşti – faza pe unitatea de învăţământ); - la faza pe zonă/mun.Bucureşti participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe judeţ /sectoare; - la faza naţională participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe zonă/mun.Bucureşti; - pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Oină.

Nr.crt.	PROBA	PREVEDERI METODOLOGICE
01.	**Alergare de viteză** • *60 metri plat - fete* • *60 metri plat - băieți*	- se pleacă cu start de jos; - se aleargă pe serii formate din 4-8 elevi; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate – pistă de atletism; - se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent.
02.	**Săritura în lungime cu elan**	- bătaia se face într-un spațiu de 1/1m, delimitat; - măsurarea se face de la locul desprinderii; - se formează grupe de 10 elevi, programaţi pe ore; - se acordă 3 sărituri pentru fiecare elev, executate prin alternanță; - la fiecare elev se transformă in puncte cel mai bun rezultat.

03.	**Aruncarea mingii de oină**	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă in puncte cel mai bun rezultat.
04.	**Aruncarea greutății**	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă in puncte cel mai bun rezultat.
05.	**Alergare de rezistență** • *800m - fete* • *800m - băieți*	- se pleacă cu start din picioare; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism; - se aleargă în serii de maximum 10 elevi; - se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi.

ALTE PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- la fiecare probă, elevul primește puncte la cele mai bune performanțe obținute la toate probele;
- punctajul obținut se calculează prin însumarea totalului punctelor obținute la cele cinci probe;
- la faza pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primelor primului loc la faza pe localitate/unitate de invatamant, pentru mun. Bucuresti;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/sectoare ale mun. Bucuresti.

TRANSFORMAREA PERFORMAȚELOR ÎN PUNCTE:

BĂIEȚI

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUNCTE
150	**-**	**1'57"4**	**7,12**	**108,68**	**19,00**	***150***
149	**-**	**1'57"7**	**7,11**	**108,12**	**18,95**	***149***
148	**-**	**1'58"0**	**7,10**	**107,54**	**18,90**	***148***

147	-	1’58”3	7,09	106,98	18,85	*147*
146	6,6	1’58”6	7,08	106,42	18,80	*146*
145	-	1’58”9	7,07	105,84	18,75	*145*
144	-	1’59”1	7,06	105,26	18,70	*144*
143	-	1’59”4	7,05	104,70	18,65	*143*
142	-	1’59”7	7,04	104,12	18,60	*142*
141	6,7	2’00”0	7,03	103,54	18,55	*141*
140	-	2’00”3	7,02	102,98	18,50	*140*
139	-	2’00”6	7,01	102,40	18,40	*139*
138	-	2’00”9	6,99	101,82	18,30	*138*
137	6,8	2’01”2	6,98	101,24	18,20	*137*
136	-	2’01”5	6,97	100,66	18,10	*136*
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	Oină	greutate	PUNCTE
135	-	2’01”8	6,95	100,08	18,00	*135*
134	-	2’02”1	6,94	99,50	17,90	*134*
133	-	2’02”5	6,92	98,92	17,80	*133*
132	6,9	2’02”8	6,90	98,34	17,70	*132*
131	-	2’03”1	6,88	97,76	17,60	*131*

130	-	2’03”4	6,86	97,16	17,50	*130*
129	-	2’03”7	6,84	96,58	17,40	*129*
128	-	2’04”0	6,82	96,00	17,30	*128*
127	7,0	2’04”3	6,80	95,40	17,20	*127*
126	-	2’04”6	6,78	94,82	17,10	*126*
125	-	2’04”9	6,75	94,22	17,00	*125*
124	-	2’05”3	6,72	93,62	16,90	*124*
123	7,1	2’05”6	6,69	93,04	16,80	*123*
122	-	2’05”9	6,66	92,44	16,70	*122*
121	-	2’06”2	6,63	91,84	16,60	*121*
120	-	2’06”5	6,60	91,26	16,50	*120*
119	-	2’06”9	6,57	90,66	16,40	*119*
118	7,2	2’07”2	6,54	90,06	16,30	*118*
117	-	2’07”5	6,51	89,46	16,20	*117*
116	-	2’07”8	6,48	88,86	16,10	*116*
115	-	2’08”2	6,45	88,28	16,00	*115*
114	7,3	2’08”5	6,42	87,66	15,90	*114*
113	-	2’08”8	6,39	87,04	15,80	*113*

112	-	2’09”2	6,36	86,44	15,70	*112*
111	-	2’09”5	6,33	85,84	15,60	*111*
110	7,4	2’09”8	6,30	85,22	15,50	*110*
109	-	2’10”2	6,27	84,62	15,40	*109*
108	-	2’10”5	6,24	84,00	15,30	*108*
107	-	2’10”9	6,21	83,40	15,20	*107*
106	-	2’11”2	6,18	82,78	15,10	*106*
105	7,5	2’11”5	6,15	82,18	15,00	*105*
104	-	2’11”9	6,12	81,56	14,90	*104*
103	-	2’12”2	6,09	80,94	14,80	*103*
102	-	2’12”6	6,06	80,32	14,70	*102*
101	7,6	2’12”9	6,03	79,70	14,60	*101*
100	-	2’13”3	6,02	79,09	14,50	*100*
99	-	2’13”6	5,97	78,48	14,40	*99*
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	Oină	greutate	PUNCTE
98	-	2’14”0	5,94	77,84	14,30	*98*
97	7,7	2’14”4	5,91	77,22	14,20	*97*
96	-	2’14”7	5,88	76,66	14,10	*96*

95	-	2’15”1	5,85	75,98	14,00	*95*
94	-	2’15”4	5,82	75,34	13,90	*94*
93	7,8	2’15”8	5,79	74,72	13,80	*93*
92	-	2’16”2	5,76	74,08	13,70	*92*
91	-	2’16”5	5,73	73,46	13,60	*91*
90	-	2’16”9	5,70	72,82	13,50	*90*
89	7,9	2’17”3	5,67	72,18	13,40	*89*
88	-	2’17”7	5,64	72,56	13,30	*88*
87	-	2’18”0	5,61	70,92	13,20	*87*
86	8,0	2’18”4	5,58	70,28	13,10	*86*
85	-	2’18”8	5,55	69,64	13,00	*85*
84	-	2’19”2	5,52	69,00	12,90	*84*
83	-	2’19”6	5,49	68,36	12,80	*83*
82	8,1	2’20”0	5,46	67,72	12,70	*82*
81	-	2’20”4	5,43	67,08	12,60	*81*
80	-	2’20”8	5,40	66,42	12,50	*80*
79	-	2’21”2	5,37	65,78	12,40	*79*
78	8,2	2’21”6	5,34	65,12	12,30	*78*

77	-	2’22”0	5,31	64,48	12,20	*77*
76	-	2’22”4	5,28	63,82	12,10	*76*
75	8,3	2’22”8	5,25	63,18	12,00	*75*
74	-	2’23”2	5,22	62,52	11,90	*74*
73	-	2’23”8	5,19	61,86	11,80	*73*
72	-	2’24”0	5,16	61,20	11,70	*72*
71	8,4	2’24”4	5,13	60,54	11,60	*71*
70	-	2’24”8	5,10	59,88	11,50	*70*
69	-	2’25”3	5,07	59,22	11,40	*69*
68	8,5	2’25”7	5,04	58,56	11,30	*68*
67	-	2’26”1	5,01	57,90	11,20	*67*
66	-	2’26”6	4,98	57,24	11,10	*66*
65	8,6	2’27”0	4,95	58,56	11,00	*65*
64	-	2’27”4	4,92	55,90	10,90	*64*
63	-	2’27”8	4,89	55,22	10,80	*63*
62	-	2’28”3	4,86	54,54	10,70	*62*
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	Oină	greutate	PUNCTE
61	8,7	2’28”8	4,83	53,88	10,60	*61*

60	-	2’29”2	4,80	53,20	10,50	*60*
59	-	2’29”7	4,77	52,52	10,40	*59*
58	8,8	2’30”1	4,74	51,84	10,30	*58*
57	-	2’30”6	4,71	51,18	10,20	*57*
56	-	2’31”1	4,68	50,48	10,10	*56*
55	8,9	2’31”6	4,65	49,80	10,00	*55*
54	-	2’32”0	4,62	49,10	9,90	*54*
53	-	2’32”5	4,59	48,42	9,80	*53*
52	9,0	2’33”0	4,56	47,74	9,70	*52*
51	-	2’33”5	4,53	47,04	9,60	*51*
50	-	2’34”0	4,50	46,36	9,50	*50*
49	9,1	2’34”5	4,46	45,66	9,30	*49*
48	-	2’35”0	4,42	44,96	9,20	*48*
47	-	2’35”5	4,38	44,26	9,10	*47*
46	9,2	2’36”0	4,34	43,56	9,00	*46*
45	-	2’36”6	4,30	42,86	8,90	*45*
44	9,3	2’37”1	4,26	42,16	8,80	*44*
43	-	2’37”5	4,22	41,46	8,70	*43*

42	-	2’38”2	4,18	40,74	8,60	*42*
41	9,4	2’38”7	4,14	40,04	8,50	*41*
40	-	2’39”3	4,10	39,32	8,40	*40*
39	9,5	2’39”8	4,05	38,62	8,30	*39*
38	-	2’40”4	4,00	37,90	8,20	*38*
37	-	2’41”0	3,95	37,18	8,10	*37*
36	9,6	2’41”6	3,90	36,46	8,00	*36*
35	-	2’42”2	3,85	35,74	7,85	*35*
34	9,7	2’42”8	3,80	35,02	7,70	*34*
33	-	2’43”4	3,75	34,30	7,55	*33*
32	-	2’44”0	3,70	33,58	7,40	*32*
31	9,8	2’44”6	3,65	32,84	7,25	*31*
30	-	2’45”3	3,60	32,12	7,10	*30*
29	9,9	2’45”9	3,55	31,36	6,95	*29*
28	-	2’46”6	3,50	30,66	6,80	*28*
27	10,0	2’47”3	3,45	29,92	6,65	*27*
26	-	2’47”9	3,40	29,18	6,50	*26*
25	10,1	2’48”6	3,35	28,44	6,35	*25*

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUNCTE
24	-	2’49”4	3,30	27,70	6,20	*24*
23	10,2	2’50”1	3,24	26,96	6,05	*23*
22	-	2’50”8	3,18	26,20	5,90	*22*
21	10,3	2’51”6	3,12	25,46	5,75	*21*
20	-	2’52”4	3,06	24,70	5,60	*20*
19	10,4	2’53”2	3,00	23,96	5,45	*19*
18	-	2’54”0	2,94	23,20	5,30	*18*
17	10,5	2’54”8	2,88	22,44	5,15	*17*
16	10,6	2’55”7	2,82	21,68	5,00	*16*
15	-	2’56”8	2,76	20,92	4,80	*15*
14	10,7	2’57”5	2,70	20,16	4,60	*14*
13	-	2’58”5	2,64	19,38	4,40	*13*
12	10,8	2’59”5	2,57	18,62	4,20	*12*
11	10,9	3’00”5	2,51	17,84	4,00	*11*
10	11,0	3’01”6	2,44	17,06	3,80	*10*
09	-	3’02”8	2,36	16,30	3,60	*09*
08	11,1	3’04”0	2,31	15,52	3,40	*08*

07	11,2	3’05”3	2,25	14,74	3,20	*07*
06	11,3	3’06”7	2,18	13,94	3,00	*06*
05	11,4	3’08”2	2,12	13,16	2,80	*05*
04	11,5	3’09”9	2,05	12,38	2,60	*04*
03	11,6	3’11”8	1,99	11,58	2,40	*03*
02	11,8	3’14”0	1,92	10,78	2,20	*02*
01	11,9	3’16”9	1,84	10,00	2,00	*01*

FETE

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUNCTE
150	7,1	2’02”2	6,22	77,84	18,00	*150*
149	-	2’02”4	6,21	77,54	17,95	*149*
148	-	2’02”6	6,20	77,14	17,90	*148*
147	-	2’02”8	6,19	76,72	17,85	*147*
146	7,2	2’03”0	6,18	76,32	17,80	*146*
145	-	2’03”2	6,17	75,90	17,75	*145*
144	-	2’03”4	6,16	75,48	17,70	*144*
143	-	2’03”6	6,15	75,08	17,65	*143*

142	-	2’03”8	6,14	74,66	17,60	*142*
141	7,3	2’04”0	6,13	74,24	17,55	*141*
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUN CTE
140	-	2’04”2	6,12	73,84	17,50	*140*
139	-	2’04”4	6,11	73,42	17,40	*139*
138	-	2’04”6	6,10	73,00	17,30	*138*
137	7,4	2’04”8	6,08	72,58	17,20	*137*
136	-	2’05”0	6,07	72,16	17,10	*136*
135	-	2’05”2	6,05	71,74	17,00	*135*
134	-	2’05”4	6,04	71,32	16,90	*134*
133	-	2’05”6	6,02	70,90	16,80	*133*
132	7,5	2’05”8	6,00	70,48	16,70	*132*
131	-	2’06”0	5,98	70,06	16,60	*131*
130	-	2’06”2	5,96	69,64	16,50	*130*
129	-	2’06”4	5,94	69,22	16,40	*129*
128	-	2’06”6	5,92	68,60	16,30	*128*
127	7,6	2’06”8	5,90	68,28	16,20	*127*
126	-	2’07”0	5,88	67,94	16,10	*126*

125	-	2’07”2	5,85	67,52	16,00	*125*
124	-	2’07”4	5,82	67,10	15,90	*124*
123	7,7	2’07”6	5,79	66,66	15,80	*123*
122	-	2’07”8	5,76	66,24	15,70	*122*
121	-	2’08”0	5,73	65,80	15,60	*121*
120	-	2’08”2	5,70	65,38	15,50	*120*
119	-	2’08”4	5,67	64,94	15,40	*119*
118	7,8	2’08”6	5,64	64,52	15,30	*118*
117	-	2’08”8	5,61	64,08	15,20	*117*
116	-	2’09”0	5,58	63,66	15,10	*116*
115	-	2’09”5	5,55	63,22	15,00	*115*
114	7,9	2’10”0	5,52	62,78	14,90	*114*
113	-	2’10”5	5,49	62,34	14,80	*113*
112	-	2’11”0	5,46	61,92	14,70	*112*
111	-	2’11”5	5,43	61,48	14,60	*111*
110	8,0	2’12”0	5,40	61,04	14,50	*110*
109	-	2’12”5	5,37	60,60	14,40	*109*
108	-	2’13”0	5,34	60,16	14,30	*108*

107	-	2’13”5	5,31	59,72	14,20	*107*
106	-	2’14”0	5,28	59,28	14,10	*106*
105	8,1	2’14”5	5,25	58,84	14,00	*105*
104	-	2’15”0	5,22	58,36	13,90	*104*
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUNCTE
103	-	2’15”5	5,19	57,94	13,80	*103*
102	-	2’16”0	5,16	57,50	13,70	*102*
101	8,2	2’16”5	5,13	57,06	13,60	*101*
100	-	2’17”0	5,10	56,60	13,50	*100*
99	-	2’18”0	5,07	56,16	13,40	*99*
98	-	2’19”0	5,04	55,70	13,30	*98*
97	8,3	2’20”0	5,01	55,26	13,20	*97*
96	-	2’21”0	4,98	54,82	13,10	*96*
95	-	2’22”0	4,95	54,36	13,00	*95*
94	-	2’23”0	4,92	53,90	12,90	*94*
93	8,4	2’24”0	4,89	53,46	12,80	*93*
92	-	2’25”0	4,86	53,00	12,70	*92*
91	-	2’26”0	4,83	52,54	12,60	*91*

90	-	2’27”0	4,80	52,06	12,50	*90*
89	8,5	2’28”0	4,77	51,64	12,40	*89*
88	-	2’29”0	4,74	51,18	12,30	*88*
87	-	2’30”0	4,71	50,72	12,20	*87*
86	8,6	2’31”0	4,68	50,26	12,10	*86*
85	-	2’32”0	4,65	49,80	12,00	*85*
84	-	2’33”0	4,62	49,34	11,90	*84*
83	-	2’34”0	4,59	48,88	11,80	*83*
82	8,7	2’35”0	4,56	48,40	11,70	*82*
81	-	2’36”0	4,53	47,94	11,60	*81*
80	-	2’37”0	4,50	47,48	11,50	*80*
79	-	2’38”0	4,47	47,00	11,40	*79*
78	8,8	2’39”0	4,44	46,54	11,30	*78*
77	-	2’40”0	4,41	46,08	11,20	*77*
76	-	2’41”0	4,38	45,60	11,10	*76*
75	8,9	2’42”0	4,35	45,14	11,00	*75*
74	-	2’43”0	4,32	44,66	10,90	*74*
73	-	2’44”0	4,29	44,18	10,80	*73*

72	-	2’45”0	4,26	43,72	10,70	*72*
71	9,0	2’46”0	4,23	43,24	10,60	*71*
70	-	2’47”0	4,20	42,76	10,50	*70*
69	-	2’48”0	4,17	42,28	10,40	*69*
68	9,1	2’49”0	4,14	41,80	10,30	*68*
67	-	2’50”0	4,11	41,32	10,20	*67*
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUN CTE
66	-	2’51”0	4,08	40,84	10,10	*66*
65	9,2	2’52”0	4,05	40,36	10,00	*65*
64	-	2’53”0	4,02	39,88	9,90	*64*
63	-	2’54”0	3,99	39,40	9,80	*63*
62	-	2’55”0	3,96	38,82	9,70	*62*
61	9,3	2’56”0	3,93	38,42	9,60	*61*
60	-	2’57”0	3,90	37,94	9,50	*60*
59	-	2’58”0	3,87	37,46	9,40	*59*
58	9,4	2’59”0	3,84	36,96	9,30	*58*
57	-	3’00”0	3,81	36,46	9,20	*57*
56	-	3’01”0	3,78	35,98	9,10	*56*

55	9,5	3’02”0	3,75	35,46	9,00	*55*
54	-	3’03”0	3,72	35,00	8,90	*54*
53	-	3’04”0	3,69	34,50	8,80	*53*
52	9,6	3’05”0	3,66	34,00	8,70	*52*
51	-	3’06”0	3,63	33,50	8,60	*51*
50	-	3’07”0	3,60	33,00	8,50	*50*
49	9,7	3’08”0	3,56	32,50	8,30	*49*
48	-	3’09”0	3,52	32,00	8,20	*48*
47	-	3’10”0	3,48	31,50	8,10	*47*
46	9,8	3’11”0	3,44	30,98	8,00	*46*
45	-	3’12”0	3,40	30,48	7,90	*45*
44	9,9	3’13”0	3,36	29,98	7,80	*44*
43	-	3’14”0	3,32	29,46	7,70	*43*
42	-	3’15”0	3,28	28,96	7,60	*42*
41	10,0	3’16”0	3,24	28,44	7,50	*41*
40	-	3’17”0	3,20	27,94	7,40	*40*
39	10,1	3’18”0	3,15	27,42	7,30	*39*
38	-	3’19”0	3,10	26,90	7,20	*38*

37	-	3’20”0	3,05	26,40	7,10	*37*
36	10,2	3’21”0	3,00	25,84	7,00	*36*
35	-	3’22”0	2,95	25,36	6,85	*35*
34	10,3	3’23”0	2,90	24,84	6,70	*34*
33	-	3’24”0	2,85	24,32	6,55	*33*
32	-	3’25”0	2,80	23,78	6,40	*32*
31	10,4	3’26”0	2,75	23,26	6,25	*31*
30	-	3’27”0	2,70	22,74	6,10	*30*
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	greutate	PUN CTE
29	10,5	3’28”5	2,65	22,20	5,95	*29*
28	-	3’30”0	2,60	21,68	5,80	*28*
27	10,6	3’31”5	2,55	21,14	5,65	*27*
26	-	3’33”0	2,50	20,62	5,50	*26*
25	10,7	3’34”5	2,45	20,08	5,35	*25*
24	-	3’36”0	2,40	19,54	5,20	*24*
23	10,8	3’37”5	2,34	19,02	5,05	*23*
22	-	3’39”0	2,28	18,48	4,90	*22*
21	10,9	3’40”5	2,22	17,94	4,75	*21*

20	-	3’42”0	2,16	17,40	4,60	*20*
19	11,0	3’43”5	2,10	16,84	4,45	*19*
18	-	3’45”0	2,04	16,30	4,30	*18*
17	11,1	3’46”5	1,98	15,76	4,15	*17*
16	11,2	3’48”0	1,92	15,20	4,00	*16*
15	-	3’49”5	1,86	14,86	3,80	*15*
14	11,3	3’51”0	1,80	14,10	3,60	*14*
13	-	3’52”5	1,74	13,56	3,40	*13*
12	11,4	3’54”0	1,67	13,00	3,20	*12*
11	11,5	3’55”5	1,61	12,44	3,00	*11*
10	11,6	3’57”0	1,54	11,88	2,80	*10*
09	-	3’58”5	1,48	11,32	2,60	*09*
08	11,7	4’00”0	1,41	10,76	2,40	*08*
07	11,8	4’01”5	1,35	10,20	2,20	*07*
06	11,9	4’03”0	1,28	9,64	2,00	*06*
05	12,0	4’04”5	1,22	9,06	1,80	*05*
04	12,1	4’06”0	1,15	8,50	1,60	*04*
03	12,2	4’07”5	1,09	7,92	1,40	*03*

02	**12,4**	**4'09"0**	**1,02**	**7,36**	**1,20**	***02***
01	**12,5**	**4'10"5**	**0,94**	**6,78**	**1,00**	***01***

[redacted]

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă – elevi+eleve din clasele IX-XII/XIII; - fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite şi numere regulamentare; - la toate fazele, competiţiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcţie de numărul echipelor participante; - stabilirea sistemului se face în urma votului delegaţiilor unităţilor de învăţământ participante – majoritate simplă; - în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiţiei; - la faza pe centre de localităţi participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe localitate; - la faza pe judeţ/sectoare participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe centre de localităţi (în cazul mun. Bucureşti – faza pe unitatea de învăţământ); - la faza pe zonă/mun.Bucureşti participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe judeţ/sectoare; - la faza naţională participă echipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe zonă/mun.Bucureşti; - pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Rugby pentru Jocul de Srugby (Rugby-tag).

[redacted]

PREVEDERI METODOLOGICE

- la faza pe școală elevii/elevele vor participa la întreceri, la început, grupați pe două categorii : cls. IX-X și XI-XII/XIII, după care se va organiza un turneu final pe liceu, la care numărul de participanți se decide de către Comisia sportului școlar din unitatea de învățământ/Asociația Sportivă Școlară a unității de învățământ;
- la faza pe localitate, centre de localități și județ /sectoare ale mun. Bucuresti , în funcție de numărul participanților, Comisia județeană/mun. București a sportului școlar decide câți elevii/elevele poate înscrie în concurs fiecare unitate de învățământ;
- la această disciplină sportivă nu se organizează faza pe zonă, campionii județeni/sectoare ale mun. Bucuresti participând individual direct la faza națională care se va organiza cu 94 de participanți (47 fete și 47 băieți);
- faza națională se organizează în sistem "Elvețian", 7 runde în 2 zile de concurs, adică:
  - ziua I, a.m. runda I și a II-a, p.m. runda a III-a și a IV-a
  - ziua a II-a, a.m. runda a V-a și runda a VI-a, p.m. runda a VII-a
- SINTEZA SISTEMULUI DE JOC „Elvețian":
  a) la concurs poate participa un număr mare de jucători fără a fi eliminați din întrecere
  b) gruparea se face în funcție de punctele obținute în meciuri (runde), adică:
     - cei cu un punct joacă între ei
     - cei cu ½ punct, joacă între ei
     - cei cu 0 puncte joacă între ei ș.a.m.d.
  c) jucătorii nu au voie să joace de două ori între ei la același concurs
  d) trebuie respectată pe cât posibil alternanța culorii, adică 3 cu alb și 4 cu negru sau invers.
  e) la șah activ se aplică Regulamentul existent la Federația Română de Șah
- timpul de joc: o oră pentru fiecare juncător, deci două ore până la căderea steguletului;
- șah activ - cu aplicarea regulamentului respectiv;
- fiecare jucător, la faza județeană/ sectoare ale mun. Bucuresti și națională trebuie să aibă asupra sa o garnitură de șah, o tablă de joc și un ceas de control.
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Șah.

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX- XII/XIII; - la faza pe judeţ /sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/ unități de învățamânt ale mun. București; - la faza naţională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe judeţ/ sectoare ale mun. Bucuresti; - la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere, în funcție de numărul elevilor/elevelor participanți/participante; - stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor județelor participante – majoritate simplă; - în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției; - pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis de Masă.

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII; - **fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;** - **terenul de joc este cel normal;** - **înălțimea fileului este de 2,20 metri la fete și 2,38 metri la băieți;** - **la faza pe județ /sectoare și la faza pe zonă/mun.București se joacă numai 2 seturi din 3;** - **la faza națională se joacă 2 seturi din 3;** - **jocurile se pot desfășura în aer liber sau în sală pe orice suprafață de joc netedă și nealunecoasă;** - **la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;**

- **stabilirea sistemului se face în urma votului delegaţilor unităţilor de învăţământ participante – majoritate simplă;**
- **în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiţiei;**
- **la faza pe centre de localităţi participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe localitate;**
- **la faza pe judeţ /sectoare participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe centre de localităţi (în cazul mun. Bucureşti – faza pe unitatea e învăţământ);**
- **la faza pe zonă/mun.Bucureşti participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe judeţ /sectoare;**
- **la faza naţională participă ehipele unităţilor de învăţământ care au câştigat faza pe zonă/mun.Bucureşti;**
- **pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federaţiei Române de Volei.**

COMPONENȚA DELEGAȚIILOR SPORTIVE ȘCOLARE

PARTICIPANTE LA O.N.Ș.S.

- începând cu faza pe județ –

I.1. ÎNVĂŢĂMÂNT PRIMAR – FETE ŞI BĂIEŢI

I.1.1. PROBE INDIVIDUALE: 50m plat şi 600m plat

Nr. crt.	Proba	Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
		băieți	fete		
01.	**50m plat**	**1**	**1**	**1**	**5**

02.	**600m plat**	**1**	**1**		

I.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ŞI BĂIEȚI

I.2.1. CROS INDIVIDUAL

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

I.2.2. TETRATLON ŞCOLAR INDIVIDUAL

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

I.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ŞI PROFESIONAL – FETE ŞI BĂIEȚI

I.3.1. CROS INDIVIDUAL

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

[redacted]

II.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ŞI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

[redacted]

III.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ŞI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Baschet băieți	10	1	1	12
02.	Baschet fete	10	1	1	12

III.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ŞI PROFESIONAL – FETE ŞI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Baschet băieți	10	1	1	12
02.	Baschet fete	10	1	1	12

[redacted]

IV.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR – BĂIEȚI și FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/ eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	10	1	-	11
02.	Fotbal fete	10	1	-	11

IV.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – BĂIEȚI și FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/ eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	10	1	1	12
02.	Fotbal fete	10	1	1	12

IV.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	10	1	1	12
02.	Fotbal fete	10	1	1	12

V.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR – MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Minihandbal MIXT	10	1	-	11

V.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Handbal băieți	12	1	1	14
02.	Handbal fete	12	1	1	14

V.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Handbal băieți	12	1	1	14
02.	Handbal fete	12	1	1	14

[redacted]

VI.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ŞI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Oină băieți	8	1	1	10
02.	Oină fete	8	1	1	10

VI.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ŞI PROFESIONAL – BĂIEȚI ȘI FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Oină băieți	8	1	1	10
02.	Oină fete	8	1	1	10

[redacted]

VII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR – MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	S-Rugby MIXT - cls. I-IV	12	1	-	13

VII.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	S-Rugby MIXT - cls. V-VIII	12	1	1	14

VII.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	S-Rugby MIXT - cls. IX-XII/XIII	12	1	1	14

[redacted]

VIII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

VIII.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

[redacted]

IX.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ŞI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

IX.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ŞI PROFESIONAL – FETE ŞI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

[redacted]

X.1. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ŞI PROFESIONAL – FETE ŞI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Volei băieți	10	1	1	12
02.	Volei fete	10	1	1	12

X.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ŞI PROFESIONAL – FETE ŞI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Volei băieți	10	1	1	12
02.	Volei fete	10	1	1	12

INSPECTOR ȘCOLAR,

Prof. Narcis CRICIOTOIU